

*Liebe Frau Schustereder,*

*im September 2022 bin ich für 2 Wochen in Nattika Beach Ayurveda Resort gewesen. Ich möchte sehr gerne hier darüber berichten. Es war ein wundervoller Aufenthalt. Wie ich ankam, war mein erster Gedanke, wie im Paradies. So schön ist die Anlage, mit dem Garten, den kleinen Häusern für die Gäste. Wenn man sich für eine Ayurveda Kur entscheidet, sollte man wissen, dass es einer „Kur“ ähnelt, nur landschaftlich an einem wunderschönen Ort. Es dauerte eine Woche bis ich mich an den neuen Tagesablauf wie Massage-Anwendungen, Yoga etc. gewöhnt hatte. Aber dann hat die Erholung schon eingesetzt. Das Personal sowie auch die Ärzte, Masseurinnen lesen einem alle Wünsche von den Augen ab. Es ist unglaublich, wie nett das Personal immer ist, auch die ärztliche Beratung ist von hoher Qualität. Tägliche Yoga Übungen gehört auch zum Programm und sind sehr unterstützend für die Kur.*

*Ein Wort noch zum Restaurant. Das Essen ist sehr vielfältig und unglaublich gut. Man verliert an Gewicht trotz gutem und reichhaltigem Essen. Das Ayurvedische Konzept ist für mich sehr stimmig und überzeugend. Ich kann das Resort nur wärmstens empfehlen. Sicher eines der Besten Ayurveda Resorts in Kerala.*

*Abschließend möchte ich mich aber auch bei Frau Schustereder ganz herzlich bedanken. Die Buchung und Abwicklung der Reise war bestens organisiert und durchgeführt. Das Reisebüro Ayurveda-Laxmi-Reisen kann ich auch nur wärmstens weiter empfehlen.*

*Herzliche Grüße*

*Bettina Rademacher*