

Ayurveda Kur in Nattika Beach, in Südindien,

Uns beiden hat die Ayurveda Kur sehr gut getan. Wir haben uns sehr gut aufgehoben gefühlt.

Die beiden Villen wurden immer sauber geputzt, das Personal war sehr aufmerksam und hat uns jeden Wunsch erfüllt.

Der Service im Restaurant war wie immer sehr freundlich und die Küche hat alles möglich gemacht uns Speisen (nicht vom Buffet) zu zubereiten.

Am Strand, am Pool es war immer eine Liege bereit und wir konnten die Sonne und das Meer genießen.

Frau Dr Hema hat sich sehr bemüht, vor allem um meine Schwester mit ihrer Krankheit, Multiples Myelome.

Sie war im Austausch mit einer Onkologie Klinik. Sie hat einen

Physiotherapeuten zu Rate gezogen, Bei dem sie dann regelmäßig Sitzungen vor allem mit Atemübungen bekommen hat.

Natürlich wurde das extra verrechnet, aber das war total ok.

Die Übungen macht sie fleißig zu Hause weiter, was ihr sehr hilft.

Die Anwendungen waren für beide sehr gut und haben unseren Körper Geist und Seele wieder in Einklang gebracht.

Es war eine gelungene Auszeit und ein schöner Urlaub im Nattika.

Liebe Grüße auf Köln

Maria Zech