

Unsere Ayurveda Kur im Rockholm, Kovalam, Südindien

Das Rockholm ist ein überschaubarer angenehmer Ort für Ayurveda.

Da es nur 22 Zimmer hat ist die Betreuung individuell und persönlich.

In jedem Department war die Freundlichkeit und Zuvorkommenheit an erster Stelle.

Alle Wünsche wurden mit Freude von den Mitarbeitern erfüllt.

Sei es im Restaurant, in der Küche und House Keeping .

Der Pool mit Garten lädt zum Verweilen ein, der Strand zu einem Spaziergang und wenn das Meer nicht zu rau ist, tut eine Erfrischung gut.

Dr. Frau Shreekalla und ihr Team hat uns sehr gut betreut und die Anwendungen passend auf unsere Körper, Themen zusammengestellt um unser Wohlbefinden zu steigern und den größten Benefit herauszuholen in 10 Tagen.

Die Krankheit meiner Schwester wurde sehr einfühlsam aufgenommen, so dass sie sich in der kurzen Zeit sehr erholt hat und die Schmerzen nachgelassen haben.

Die Yoga Lehrer waren so einfühlsam und haben uns jeden Tag ermutigt unsere Körper zu bewegen.

Sie haben uns einen bildlich grafischen Ausdruck auf uns individuell zugeschnitten, so dass wir zu Hause weitermachen können.

Fazit: ein kleines Juwel auf den Felsen erbaut für eine erholsame Ayurvedakur

Wir haben uns für nächstes Jahr für das Nattika Beach entschieden, da uns der Garten □, der

🌴 Palmenwald der lange Strand noch ein anderes Gefühl von Natur vermittelt.

Und in den ebenerdigen Bungalows zu wohnen gefällt uns besser.

Wir wünschen ihnen alles Gute und liebe Grüße aus Goa Maria Zech