

Ayurveda Kur im Nattika Beach Resort in März 2014

nach 2 Wochen Ayurveda Kur im Nattika Beach Resort, sind wir wunderbar erholt und mit tollen Eindrücken zurück gekehrt. Wir haben die Zeit sehr genossen, zumal wir durch Sie gut vorbereitet und informiert nach Indien gestartet sind.

Herzlichen Dank für die Tipps und Informationen bezüglich der Planung im Vorfeld.

Wir wurden in der Anlage herzlich empfangen und mit all den Einrichtungen vertraut gemacht. Überrascht waren wir von einem fast europäischen Standard bezüglich der Hygiene und Sauberkeit. In allen Bereichen war es sehr angenehm sich zu bewegen und verwöhnen zu lassen. Die Menschen waren äußerst freundlich und sehr bemüht.

Das Angebot an Speisen und Getränken – vor allem die frisch gepressten Säfte – waren sehr gut, ansprechend und abwechslungsreich. Die Ernährungsberaterin hat uns sehr geholfen unsere Auswahl bezüglich der Konstitution und den Befindlichkeiten zu treffen.

Überhaupt haben alle Bereiche Hand in Hand gearbeitet und konnten uns somit gut beraten. Das tägliche Angebot an Yoga, Meditation und Pranayama haben wir natürlich auch genutzt. In den beiden Konsultationen haben uns nicht nur die Yogalehrer (auch die Ärzte und die Diätassistentin) einige Empfehlungen für die Zeit zu Hause mit auf den Weg gegeben.

Die tägliche Synchronmassagen und Behandlungen waren sehr angenehm und zum Teil auch sehr wirkungsvoll. Das Team an Ärzten und Therapeuten hat uns gut betreut.

Bis auf wenige Kleinigkeiten waren wir äußerst zufrieden z. B.

- Geld zu wechseln ist außerhalb günstiger
- die Regelung und Höhe des Trinkgeldes warf Fragen auf
- Benutzung der PC's bzw. Internetverbindungen oftmals langwierig – aber vorhanden

Grundkenntnisse der englischen Sprache sind sehr von Vorteil, auch wenn im Klinikbereich ein Dolmetscher zur Verfügung steht.

Nochmals ein herzlichen Dankeschön an Sie Frau Schustereder für die Empfehlung und Organisation der Reise und der Vorbereitung sowie für die hilfreichen Hinweise und auch Warnungen hinsichtlich unseres Aufenthaltes in und außerhalb der Anlage.

Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Erfolg und alles Gute.

Mit freundlichen Grüßen

C. Haas mit Begleitung

März 2014

